

	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon Opłatność połączeń	Dostępność Dni i godziny	WWW e-mail	Kryteria dostępu
<b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>							
1.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> <b>(22) 333 73 28</b> <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> <b>(22) 333 73 26</b> <b>lub (22) 333 73 27</b> <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> <b>(22) 333 73 25</b>	pn.-pt. godz. 08.00-18.00  pn.-pt. godz.11.00-15.00  pn.-pt. godz. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
1.	Urząd Skarbowy w Parczewie	Pomoc w zakresie rozliczeń podatkowych.	ul. Żabia 21-200 Parczew	83 354 10 71	Poniedziałek-piątek w godzinach od 7.30 do 15.30	-	Z pomocy pracowników może skorzystać każdy podatnik.
2.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	<b>01 055 055</b> (z tel. stacjonarnych. <b>(22) 330 03 30</b> z tel. komórkowych. <b>48 (22)33 00 330</b> z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 07.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsieborcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsieborcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>							
1.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Poradnictwo i pomoc w sprawach naruszenia indywidualnych i zbiorowych interesów konsumentów.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Tel. +48 22 55 60 800;  Infolinia konsumencka: <b>801 440 220</b> lub <b>22 290 89 16</b> (pn. – pt. 8-18)	<b>Godziny pracy Urzędu:</b> 8:15 - 16:15	<a href="http://www.uokik.gov.pl">www.uokik.gov.pl</a> <a href="mailto:uokik@uokik.gov.pl">uokik@uokik.gov.pl</a> Konsumenckie Centrum E-porad <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	Podejmuje działania w przypadku <b>naruszenia zbiorowych interesów konsumentów</b>

2.	Federacja Konsumentów Jednostka terenowa w Lublinie	Prowadzenie bezpłatnego poradnictwa i pomocy prawnej w zakresie uprawnień konsumentów oraz sporządzanie pism procesowych na rzecz konsumentów.	ul. Lotnicza 3 (2 piętro) 20-322 Lublin	(81) 728-51-39	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek W godzinach 8-18  W pozostałe dni tygodnia nieczynne.	<a href="mailto:lublin@federacja-konsumentow.org.pl">lublin@federacja-konsumentow.org.pl</a>	Nie świadczy pomocy na rzecz przedsiębiorców.
3.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Rozwiązywanie spraw w przypadku <b>indywidualnych naruszeń</b> praw konsumenta, w tym związanych ze świadczeniem usług <b>telekomunikacyjnych, pocztowych, bankowych</b> lub <b>transportu powietrznego</b>	ul. Warszawska 24 21-200 Parczew	tel. 83 355 15 93	Pn., wt. w godz. 7.30-15-30 Śr., Pt. w godz. 13-15 Czwartek nieczynne	<a href="mailto:rzecznikkonsumetow@parczew.pl">rzecznikkonsumetow@parczew.pl</a>	Pomoc konsumentom indywidualnym.

## POMOC Z ZAKRESU PRAWA PRACY

1.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Lublinie	Bezpłatne porady prawne z zakresu prawa pracy i bhp	ul. Piłsudskiego 13 20-011 Lublin parter, pokój nr 1	Telefoniczne porady prawne: <u>dla połączeń z sieci stacjonarnych:</u> <b>Tel. 801 002 300 (infolinia)</b> <u>dla połączeń z sieci komórkowych:</u> <b>Tel. 81 463 50 90</b> (Koszt połączenia wg stawki operatora) <b>telefon czynny w godz.:</b>	Poniedziałek w godz. 9-18 wtorek-piątek w godz. 9-15.15	<a href="http://www.lublin.pip.gov.pl">www.lublin.pip.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@lublin.pip.gov.pl">kancelaria@lublin.pip.gov.pl</a>	Zapytanie prawne powinno zawierać co najmniej wskazanie: - wskazanie osoby od której pochodzi (jej imienia i nazwiska) - adresu ( kod pocztowy, miejscowość, ulica, numer domu i mieszkania) tej osoby - przedmiotu sprawy,
----	---------------------------------------	---	--	--	--	--	--

				poniedziałek. 9:00 - 18:00 wtorek - piątek. 9:00 - 13:00.			której dotyczy Brak powyższych danych skutkuje nierozpatrzeniem zapytania.
2.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Lublinie Oddział w Białej Podlaskiej	Bezpłatne porady prawne z zakresu prawa pracy i bhp	Ul. Narutowicza 35a, 21-500 Biała Podlaska pok. nr 300		poniedziałek 9:00 - 15:15. Czwartek 9:00 - 15:15.		Zapytanie prawne powinno zawierać co najmniej wskazanie: - wskazanie osoby od której pochodzi (jej imienia i nazwiska) - adresu ( kod pocztowy, miejscowość, ulica, numer domu i mieszkania) tej osoby - przedmiotu sprawy, której dotyczy Brak powyższych danych skutkuje nierozpatrzeniem zapytania.

## PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

1.	Zespół Interdyscyplinar ny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Dębowej Kłodzie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie oraz ochrona ofiar tej przemocy	Dębowa Kłoda 116A, 21-211 Dębowa Kłoda	Tel. 083 355-70-19 Fax 083 355-70-44	Poniedziałek – piątek w godz. 7-15	<a href="mailto:gopsdk@vp.pl">gopsdk@vp.pl</a>	Osoby doświadczające przemocy domowej
2.	Gminny Zespół Interdyscyplinar ny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Siemieniu	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie oraz ochrona ofiar tej przemocy	ul. Stawowa 1b 21-220 Siemień	tel. 83 354 71 31 fax 83 354 71 61	Poniedziałek-piątek 7.30-15.30	<a href="mailto:gops@siemien.pl">gops@siemien.pl</a>	Osoby doświadczające przemocy domowej

3.	Zespół Interdyscyplinar ny w Sosnowicy	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie oraz ochrona ofiar tej przemocy	ul. Spokojna 10 21-230 Sosnowica	tel./fax (82) 59-12-153 kom. 503-748-716	Poniedziałek-piątek 7.30-15.30		Osoby doświadczające przemocy domowej
4.	Zespołu Interdyscyplinar nego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Milanowie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie oraz ochrona ofiar tej przemocy	ul. Kościelna 11A 21-210 Milanowie	tel 83 356 70 02	Poniedziałek-piątek 7.30-15.30	<a href="mailto:gmina@milanow.pl">gmina@milanow.pl</a>	Osoby doświadczające przemocy domowej
5.	Zespół Interdyscyplinar ny w Jabłoni	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie oraz ochrona ofiar tej przemocy	ul. A. Zamoyskiego 27 21-205 Jabłoń Fax 83 356 00 13	Tel. 83 356 00 06 w. 26 lub 27	Poniedziałek-piątek 7.30-15.30	<a href="mailto:gops.jablon@wp.pl">gops.jablon@wp.pl</a>	Osoby doświadczające przemocy domowej
6.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	<b>800 120 002</b> Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a> <a href="mailto:biuro@niebieskalinia">biuro@niebieskalinia</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej

## PRAWA PACJENTA

1.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biurowo RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	<b>800 121 212</b> Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a> <a href="mailto:brpd@brpd.gov.pl">brpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
2.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

3.	Rzecznicy Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego	Pomoc pacjentom przebywającym w podmiotach leczniczych zapewniających całodobową opiekę psychiatryczną lub odwykową	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Parczewie ul. Kościelna 136 21-200 Parczew		czwartek w godz. 7:00-15:00		
			Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Suchowoli Kuraszew 48 21-310 Wołyń		poniedziałek w godz. 8:00-16:00		
			Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej KaMiMED s.c. A. Kamińska, W. Miszczuk Zakład Opiekuńczo - Leczniczy Psychiatryczny ul. Nowa 1A 21-210 Milanów		piątek w godz. 7:00-15:00		
4.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
5.	Lubelski Oddział Wojewódzki NFZ	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami	ul. Szkolna 16 20-124 Lublin	tel. 81 53-10-500 do 502 fax. 81 53-10-528	poniedziałek- piątek 8.00-16.00	<a href="mailto:info@nfz-lublin.pl">info@nfz-lublin.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
			ul. M. Koryznowej 2d 20-137 Lublin	tel. 81 53-10-500 do 502	poniedziałek- piątek 8.00-16.00		

			Delegatura w Białej Podlaskiej ul. Warszawska 12c 21-500 Biała Podlaska	tel. <b>83 344-93-00</b> fax <b>83 344-93-21</b>	poniedziałek- piątek 8.00- 16.00		
6.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	<b>800 190 590</b> Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00- 20.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a>   <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta

## POMOC PSYCHOLOGICZNA

1.	Poradnia Pedagogiczno-Psychologiczna w Parczewie	Profesjonalna pomoc: <ul style="list-style-type: none"> <li>• psychologiczną</li> <li>• pedagogiczną</li> <li>• logopedyczną</li> <li>• terapeutę integracji sensorycznej</li> <li>• doradcy zawodowego</li> </ul>	ul. Mickiewicza 5 21-200 Parczew	Telefon (083)354-28-13 Fax (083) 354-28-13	Od poniedziałku do piątku w godz. 8 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>	poradnia@parczew.pl	Dzieci i młodzież, ich rodzice, nauczyciele, wychowawcy.
2.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	<b>800 70 2222</b> bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@linia wsparcia.pl">porady@linia wsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym

## POMOC SPOŁECZNA

1.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Parczewie</b>	Zakres działalności obejmuje m.in. Powiatowy Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Działań Profilaktycznych w	ul. Szpitalna 2A 21-200 Parczew	tel./fax. 83 355 15 80	Poniedziałek - Piątek od 7.30 do 15.30	<a href="http://www.pcpr.parczew.pl">www.pcpr.parczew.pl</a>	<b>Udzielanie pomocy:</b> dzieciom pozbawionym opieki rodziców, rodzinom znajdującym się w kryzysie,
----	--	--	------------------------------------	------------------------	--	--	--

		Powiecie Parczewskim, pieczę zastępczą, pomoc cudzoziemcom, osobom niepełnosprawnym					ofiaram przemocy, osobom starszym, przewlekłe chorym, wymagającym całodobowej opieki, osobom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, uchodźcom i repatriantom, osobom mającym trudności z przystosowaniem się do życia
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Parczewie	Ma na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwycięzenie trudnych sytuacji życiowych, których nie są oni w stanie pokonać, wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia.	ul. Ogrodowa 16 21-200 Parczew	tel. (0-83) 355-12-55, fax (0-83) 355-12-55	Od poniedziałku do piątku w godz. 7 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	<a href="mailto:sekretariat@mops.parczew.com">sekretariat@mops.parczew.com</a> <a href="http://mops.parczew.com">mops.parczew.com</a>	Osoby i rodziny w trudnej sytuacji życiowej i nie są w stanie ich pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębowej Kłodzie	Ma na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwycięzenie trudnych sytuacji życiowych, których nie są oni w stanie pokonać, wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia.	Dębowa Kłoda 116A, 21-211 Dębowa Kłoda	Tel. 083 355-70-19 Fax 083 355-70-44	Poniedziałek – piątek w godz. 7- 15	<a href="mailto:gopsdk@vp.pl">gopsdk@vp.pl</a>	Osoby i rodziny w trudnej sytuacji życiowej i nie są w stanie ich pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.

3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemieniu	Ma na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych, których nie są oni w stanie pokonać, wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia.	ul. Stawowa 1b 21-220 Siemień	tel. 83 354 71 31 fax 83 354 71 61	Poniedziałek- piątek 7.30-15.30	<a href="mailto:gops@siemien.pl">gops@siemien.pl</a>	Osoby i rodziny w trudnej sytuacji życiowej i nie są w stanie ich pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowicy	Ma na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych, których nie są oni w stanie pokonać, wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia.	ul. Spokojna 10 21-230 Sosnowica	tel./fax (82) 59-12-153	Poniedziałek- piątek 7.30-15.30		Osoby i rodziny w trudnej sytuacji życiowej i nie są w stanie ich pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanowie	Ma na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych, których nie są oni w stanie pokonać, wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia.	ul. Kościelna 11A 21-210 Milanowie	Tel. 83 356 76 39	Poniedziałek- piątek 7.30-15.30	<a href="mailto:milanow@ops.pl">milanow@ops.pl</a>	Osoby i rodziny w trudnej sytuacji życiowej i nie są w stanie ich pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłoni	Ma na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych, których nie	ul. A. Zamoyskiego 27 21-205 Jabłoń	Tel. 83 356 00 06 Fax 83 356 00 13	Poniedziałek- piątek 7.30-15.30	<a href="mailto:gops.jablon@wp.pl">gops.jablon@wp.pl</a>	Osoby i rodziny w trudnej sytuacji życiowej i nie są w stanie ich pokonać wykorzystując własne uprawnienia,



		są oni w stanie pokonać, wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia.					zasoby i możliwości.
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Podedwórze	Ma na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwycięzenie trudnych sytuacji życiowych, których nie są oni w stanie pokonać, wykorzystując własne środki, możliwości i uprawnienia.	Podedwórze 44 21-222 Podedwórze	tel. (0-83) 3795037 fex.(0-83) 3795008	poniedziałek, środa, czwartek w godz. 7.30 - 15.30 wtorek w godz. 7.30 - 16.00 piątek w godz. 7.30 - 15.00	gops@podedworze.pl	Osoby i rodziny w trudnej sytuacji życiowej i nie są w stanie ich pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

1.	<b>Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Parczewie</b>	Komisja inicjuje i monitoruje działania związane z edukacją i profilaktyką rozwiązywania problemów alkoholowych. Celem działań jest ograniczenie dostępności alkoholu, zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej osobom uzależnionym, podejmowanie działań w związku z podejrzeniem zaistnienia przemy w	ul. Ogrodowa 16 21-200 Parczew pokój nr 4	83 354 29 96	poniedziałek – piątek, w godz. 7.00 – 15.00	-	Przesłanki uprawniające do zobowiązania danej osoby do poddania się leczeniu odwykowemu: - rozkład życia rodzinnego; - demoralizacja małoletnich; - uchylanie się od pracy; - systematyczne zakłócanie spokoju lub porządku publicznego.  Wniosek może złożyć dowolna
----	---	--	---	--------------	---	---	---

		rodzynie oraz zwiększanie zdolności osób do radzenia sobie z istniejącymi problemami alkoholowymi					osoba: - członek rodziny, dalecy krewni, kurator, sąsiad itp. - instytucja np. zakład pracy, pomoc społeczna, policja, itp.
2.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siemieniu</b>	-Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego	ul. Stawowa 1b 21-220 Siemień	tel. 83 354 71 31 fax 83 354 71 61	Poniedziałek- piątek 7.30-15.30	<a href="mailto:gops@siemien.pl">gops@siemien.pl</a>	Procedurę można uruchomić poprzez Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (są umiejscowione przy Urzędach Gminnych) poprzez złożenie podania z opisem niepokojącej sytuacji w rodzinie, w związku z nadużywaniem alkoholu przez jednego z jej członków
3.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dębowej Kłodzie</b>	Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego	Dębowa Kłoda 116A, 21-211 Dębowa Kłoda	Tel. 083 355-70-18 Fax 083 355-70-44	Poniedziałek – piątek w godz. 7-15	<a href="mailto:gopsdk@vp.pl">gopsdk@vp.pl</a>	Osoby, które doświadczają problemów z nadużywaniem alkoholu, przemocy ze strony osób nadużywających alkoholu.

4.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sosnowicy</b>	Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego	ul. Spokojna 10 21-230 Sosnowica pokój nr 13	telefon - (82) 59 12 152; telefon/fax - (82) 59 12 152	<b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny</b> czynny jest w pierwszy i trzeci czwartek każdego miesiąca w godzinach od 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> w Domu Parafialnym w Sosnowicy.	-	Osoby, które doświadczają problemów z nadużywaniem alkoholu, przemoc ze strony osób nadużywających alkoholu.
5.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Podedwórzcu</b>	Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.	Podedwórze 44 21-222 Podedwórze	tel. 83 379 50 37			Osoby, które doświadczają problemów z nadużywaniem alkoholu, przemoc ze strony osób nadużywających alkoholu.
6.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Milanowie</b>	Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.	ul. Kościelna 2A 21-210 Milanów	(83) 3567002			Osoby, które doświadczają problemów z nadużywaniem alkoholu, przemoc ze strony osób nadużywających alkoholu.
7.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jabloniu</b>	Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu	ul. Augusta Zamojskiego 27 21-205 Jabłoń	(83) 356 00 06			Osoby, które doświadczają problemów z nadużywaniem alkoholu, przemoc ze strony osób nadużywających alkoholu.

		w zakładzie leczenia odwykowego.					
8.	<b>Poradnia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu</b>	Poradnictwo w zakresie uzależnień i współuzależnień świadczone przez psychiatrów psychologów.	ul. Kościelna 136 21-200 Parczew	83 355 21 72	Według grafiku przyjęć lekarzy.	www.spzozparczew.pl	Osoby, które doświadczają problemów z nadużywaniem alkoholu, przemoc ze strony osób nadużywających alkoholu.

### INTERWENCJA KRYZYSOWA

1.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Parczewie	Monitorowanie bezpieczeństwa na terenie powiatu.	ul. Warszawska 24 21-200 Parczew	83 355 16 53	Pn.-pt. 7.30-15.30	pczk@parczew.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego.
2.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej Caritas Diecezji Siedleckiej w Parczewie	Poradnictwo: - prawne, - psychologiczne, - pedagogiczne	ul. Kościelna 53 21-200 Parczew	Tel/fax. (83) 354-21-27		jantoniuk@caritas.pl www.siedlce.caritas.pl	<b>Osoby, które potrzebują specjalistycznej pomocy prawnej, psychologicznej, pedagogicznej.</b>
3.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: <b>(22) 361 69 00</b> <b>(22) 785 700 177</b> e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a> <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego.

## DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

1.	Powiatowy Urząd Pracy w Parczewie	Pośrednictwo i pomoc w poszukiwaniu pracy.	ul. J. Bema 2 21-200 Parczew	83 355 16 30	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	<a href="http://parczew.praca.gov.pl">parczew.praca.gov.pl</a> <a href="mailto:lupa@praca.gov.pl">lupa@praca.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
2.	Wojewódzki Urząd Pracy w Lublinie	Pośrednictwo i pomoc w poszukiwaniu pracy.	Obywatelska 4, 20-092 Lublin	81 463 53 00	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	<a href="mailto:sekretariat@wup.lublin.pl">sekretariat@wup.lublin.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
3.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	<b>19 524</b> (z Polski) <b>+48 22 19524</b> (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

## PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

1.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Biuro terenowe w Parczewie	Pomoc w zakresie zasiłków chorobowych, emerytur, rent, składek społecznych.	Plac Wolności 7 21-200 Parczew	<b>22) 560 16 00*</b> z telefonów stacjonarnych i komórkowych <i>* koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym</i>	Pn.-pt. 8-15	-	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
2.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	<b>(22) 560 16 00</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-</a> <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

## INNE

1.	<a href="http://WWW.OBYWATEL.GOV.PL">WWW. OBYWATEL.GOV.PL</a>				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
2.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Rzecznik Praw Obywatelskich